

Une journée au jardin des possibles

Ce jardin vous est ouvert pour des ateliers individuels ou collectifs de 9h30 à 17h.
Rendez-vous au jardin près de l'église et demandez à vous inscrire.

	Barnum			Église			Tente mongole			À l'ombre des arbres						
	Activité	Horaire	Participants		Activité	Horaire	Participants		Activité	Horaire	Participants					
9h	Valérie d'Hardivillé	yoga sur chaise	9h30 - 9h50	5 personnes												
10h				10h00 - 10h20	5 personnes											
10h	Nathalie Dang	massage amma		10h30-10h45	Individuel			Colette Acton	équilibre énergétique	10h00 - 11h00	4 personnes					
				10h45 - 11h00	Individuel											
				11h00 - 11h15	Individuel											
11h				11h15 - 11h30	Individuel											
12h																
13h	Line Cressot	nettoyage énergétique	13h00 - 14h00	4 personnes												
14h	Valérie d'Hardivillé	yoga sur chaise	14h - 14h20	5 personnes	Anaïs et Laure	découverte langue des signes	14h - 14h45	10 personnes	Pascale Baligand	atelier du bonheur	13h30 - 15h30	10 personnes	Hervé Lapalud	sieste musicale	14h00 - 15h00	accès libre
	Élisabeth Bocquet	plantes médicinales au quotidien	14h30 - 16h00	conférence en libre accès												
15h					Lou Descroix	méditation pleine présence	15h - 16h30	5 personnes								
16h	Sylvain Ladaïque	atelier découverte sensorielle autour de l'eau	16h00 - 17h00									Véronique Vergoz	rééquilibrage sensoriel et moteur	15h45 - 16h00	individuel	
										16h00 - 16h15	individuel					
										16h15 - 16h30	individuel					
										16h30 - 16h45	individuel					
										16h45 - 17h00	individuel					