

# Une journée au jardin des possibles

Ce jardin vous est ouvert pour des ateliers individuels ou collectifs de 9h30 à 17h.  
Rendez-vous au jardin près de l'église et demandez à vous inscrire.

	Barnum			Église			Tente mongole			À l'ombre des arbres						
	Activité	Horaire	Participants		Activité	Horaire	Participants		Activité	Horaire	Participants					
9h	Valérie d'Hardivillé	yoga sur chaise	9h30 - 9h50	5 personnes												
10h				10h00 - 10h20	5 personnes											
10h	Nathalie Dang	massage amma	10h30-10h45	Individuel				Colette Acton	équilibre énergétique	10h00 - 11h00	4 personnes					
			10h45 -11h00	Individuel												
			11h00 -11h15	Individuel												
11h			11h15 - 11h30	Individuel												
12h																
13h	Line Cressot	nettoyage énergétique	13h00 - 14h00	4 personnes												
14h	Valérie d'Hardivillé	yoga sur chaise	14h -14h20	5 personnes	Anaïs et Laure	découverte langue des signes	14h - 14h45	10 personnes								
	Élisabeth Bocquet	plantes médicinales au quotidien	14h30 - 16h00	conférence en libre accès					Pascale Baligand	atelier du bonheur	13h30 - 15h30	10 personnes	Hervé Lapalud	sieste musicale	14h00 - 15h00	accès libre
15h					Lou Descroix	méditation pleine présence	15h - 16h30	5 personnes								
16h	Sylvain Ladaïque	atelier découverte sensorielle autour de l'eau	16h00 - 17h00						Véronique Vergoz	rééquilibrage sensoriel et moteur	15h45 - 16h00	individuel				
											16h00 -16h15	individuel				
											16h15 -16h30	individuel				
											16h30-16h45	individuel				
											16h45-17h00	individuel				