



la belle vie

FESTIVAL DE L'ÉCOLOGIE
EN CENTRE-ARDÈCHE

26 et 27 août 2023

**Saint Michel
de Chabrillanoux**

foire bio 80 exposants • conférences gesticulées • spectacles
causeries • films • ateliers • bal folk • restauration & buvette bio
samedi : conférence de Benoit Thévard • dimanche : conférence de Joëlle Zask

www.festival-labellevie.fr

à partir de 9h • entrée prix libre



La Belle Vie : un festival de l'écologie en centre-Ardèche !

Pour cette deuxième édition, la Belle Vie vous propose un événement festif et joyeux sur deux jours.

Producteur.rices, créateur.rices, artisan.e.s, artistes, conférencier.e.s, musicien.nes, associations militantes vous y attendent. Les bénévoles sont à votre disposition pour vous accompagner sur l'ensemble du festival.

Il y aura matière à réfléchir, un mélange de poétique et de politique, un panaché d'actions pratiques et d'échappées artistiques, une porte ouverte sur les savoir-faire, les talents, les dons, les expériences et expertises.

Vous y rencontrerez les acteurs et actrices locaux.les qui partageront leur vécu, leurs projets mais aussi leurs difficultés.

Vous y découvrirez des initiatives existantes ou à venir, toutes porteuses de changement en ces temps où l'imagination doit prendre le pas sur l'immobilisme.

Nous devons profiter d'être ensemble, toutes générations confondues, pour construire un monde plus juste et harmonieux, expérimenter la force du collectif et mutualiser nos moyens d'action.

Nous vivons un moment de bascule considérable, alors offrons-nous deux journées pour partager, célébrer et respirer...

la Belle Vie !



Pendant les 2 jours du festival

• Un espace restauration et les 2 buvettes de l'association

► *Théâtre de Verdure et cœur de village*

• **Un espace pour les enfants** ► *Parvis de la mairie* • association Ohana Famille Ateliers ludiques et pédagogiques autour du thème de l'écologie. Les bénévoles accompagnent les enfants dans leurs créations (landart, mandalas, attrape-rêves). De 3 à 6 ans, les enfants sont accompagnés d'un adulte • À partir de 6 ans, les enfants peuvent être autonomes

• **Un espace pour les tout petits** ► *Coin bébé*

• **Un espace repos** • un petit coin de verdure ombragé et calme en attendant une conférence, un spectacle ... ► *Jardin du Temple*

• **Une zone de gratuité** ► *Jardin Sud*

Gérée par les bénévoles du festival, cet espace accueille vos objets et vêtements en bon état. Vous y apportez des objets dont vous n'avez plus besoin et vous êtes aussi libres de récupérer gratuitement les objets que vous souhaitez. À la différence du vide-grenier, il n'y a pas d'échange marchand. À la différence du troc, il n'y a pas d'obligation de réciprocité entre ce que l'on donne et ce que l'on prend.

9h à 19h • La foire bio et ses 80 exposants

Venez rencontrer les femmes et les hommes, acteurs d'un mode de production alternatif respectueux de l'environnement et de tout le vivant. Découvrez leur démarche, leurs savoir-faire et leurs valeurs.

**Associations • Alimentation • Habillement • Artisanat • Édition • Librairie
Cosmétique • Bien-être • Habitat • et plus encore !** • liste sur www.festival-labellevie.fr
► *dans tout le village*

En introduction à certaines conférences et ateliers • Graines d'utopie • brigade de lecture « Du vent dans les feuilles »

Les lectrices interviendront avec des extraits de textes (de 3 à 10mn) parlant d'utopies diverses, anciennes et contemporaines, qui interrogent notre désir d'une vie meilleure. Public adulte et adolescent ► *Temple, église, salle communale*

• **Les crieurs publics** • Ils sont deux, pleins de fantaisie et animés du désir de vous renseigner. Vous les repérerez vite !

• **Des toilettes sèches et des toilettes mouillées sont à disposition sur le site**



SAMEDI · programmation

Conférences

10h30 • Causerie • Les chants d'oiseaux • Pierre Palengat

Découvrez les chants d'oiseaux d'ici et apprenez à les reconnaître.

Science et humour au programme !

durée 2h · tout public à partir de 10 ans ▶ *Temple*

11h • Causerie • Les secrets de la ruche • Sylla de St Pierre

Une déambulation dans l'intimité de la colonie où l'on découvre comment vit, fonctionne et communique l'étonnante démocratie des abeilles, les 7 métiers qui font la vie d'une ouvrière, la danse codée des butineuses, les langues mystérieuses qu'elles parlent avec les fleurs et la dangereuse aventure de l'essaimage, quand la reine et une partie de ses filles quittent leur maison pour aller fonder une nouvelle cité...

durée 1h30 · tout public ▶ *Salle communale*

13h30 • Conférence gesticulée • En avoir ou pas (des enfants) • Gwénnin Tanguy

Gwennyn s'interroge sur son désir ou non d'avoir un enfant. À travers son parcours personnel, elle questionne notre société pour laquelle la parentalité (a fortiori la maternité) serait une condition sine qua non au bonheur. Face aux enjeux écologiques, ne serait-il pas opportun de remettre en question la culture nataliste et de permettre à chacun.e de faire ses choix sans subir de pression ?

durée 1h30 · à partir de 16 ans ▶ *Temple*

17h • conférence de Benoît Thévard

Benoît Thévard est citoyen engagé et ingénieur, membre d'une coopérative culturelle et de l'Institut Momentum. Il est également allié de la Fabrique des Transitions.

Dans sa conférence, Benoît met en lumière les limites de notre modèle de développement et de certaines alternatives, puis il donne de la transition une vision positive faite de nouveaux imaginaires, de coopération, d'implication citoyenne, de convergence des initiatives et d'amélioration de la résilience locale.

▶ *Théâtre de Verdure*

Projection

14h • Film Irréductibles d'Olivier Dubuquoy

Un film documentaire sur des hommes et des femmes qui ont gagné des batailles environnementales qui semblaient perdues d'avance.

durée 1h ▶ *Salle communale*

Balade

18h • Balade contée • Annie Dode

Un large chemin confortable et plutôt ombragé nous permet de découvrir les 7 premières sculptures du chemin d'art créé en 2023 sur le thème de la nature vivante et joyeuse. Beaux paysages et vues sur le Vercors.

durée 1h · 1800m aller retour ▶ *départ devant le bar-restaurant l'Arcade*

Spectacles

15h • Plastikos • Compagnie les Baladins du Rire

Un Clown punk écolo, qui déballe pour mieux nous emballer, nous parle de recyclage et de surconsommation.

Il ouvre en grand le couvercle de sa poubelle et partage son univers plein de trésors que sont nos détritrus.

durée 50 min · tout public ▶ *Théâtre de Verdure* · précédé d'une déambulation dans le village

15h30 • Théâtre forum • Compagnie la Machine Émotive

Au théâtre forum, le public assume son rôle d'acteur principal, transforme l'action, prend des risques et s'entraîne ainsi à l'action réelle. Trois comédiens vous présenteront une saynète de 10 mn posant une problématique liée à notre temps.

Un échange pour comprendre ce qui cloche dans la situation et ce sera à vous de jouer.

durée 1h30 · public adulte et adolescent · limité à 80 personnes par séance ▶ *Temple*

Soirée

21h • Bal folk • Folbémol

8 musiciens pour vous faire danser jusqu'à minuit ▶ *Théâtre de Verdure*

La restauration et la buvette restent ouvertes pendant le bal !

	Temple	Salle communale	Théâtre de Verdure	Centre village	Mairie
09h00					
10h00					
11h00	Causerie chants d'oiseaux	Causerie les secrets de la ruche		Inventons nos vies bas carbone	Ateliers enfants
12h00					
13h00					
14h00	Conférence gesticulée En avoir ou pas	Film Irréductible		Déambulation Plastikos	
15h00			Spectacle Plastikos		
16h00	Théâtre Forum				
17h00					
18h00			Conférence Benoît Thévard	Balade contée	Ateliers enfants
19h00					
20h00					
21h00			Bal Folk folbémol		
22h00					

Les ateliers bien-être du Jardin des Possibles

- 9h à 11h · en individuel - séances de 15mn · Massage AMA assis · Nathalie Dang
- 10h · durée 1h · Conférence sur l'ennéagramme · Sandrine Buzenet
- 10h · durée 1h · Pilates · Léa
- 10h · durée 1h · Conférence sur les attitudes figées · Gillou Quillet
- 10h à 11h · en individuel - séances de 15mn · Test de l'énergie et équilibrage au niveau des méridiens et des centres d'énergie · Colette Acton
- 11h30 · durée 1h · Méditation · Lou Descroix
- 11h30 · durée 1h · Conférence sur l'ennéagramme · Sandrine Buzenet
- 11h30 · durée 1h30 · Découverte de la Communication Non Violente et espace d'écoute · Claudine Patin
- 11h30 · durée 1h · Cercle de coaching · Sarah Schimchowitsch
- 13h30 · durée 1h · Conférence sur les constellations familiales · Sandrine Buzenet
- 13h50 · durée 1h30 + 10 mn de marche A/R · Expérimenter des routines de connexion à la nature et au vivant, inspiré des peuples racines et faisant appel à notre sensorialité, à notre corps et à notre esprit · Nicole Szypula · enfants et adultes
- 14h · durée 1h · Atelier collectif de Do In : automassage en fonction du sens de circulation des méridiens et travail sur des points d'acupuncture · Claire Haderer
- 14h50 · durée 2h + 10 mn de marche A/R · Cérémonie Cacao · Stefani «Surya» Pacifico
- 15h · en individuel - séances de 15mn · Massage AMA assis · Nathalie Dang
- 15h30 · durée 1h · Atelier du bonheur - Découverte de la Psychologie Positive · Pascale Balligand
- 15h30 · durée 1h30 · Initiation au Travail Qui Relie (TQR) inspiré de Joanna Macy · Aurélie Moy

Les ateliers artisanaux du Jardin des Savoir-Faire

15h30 à 17h · Conférence «Vers un habitat plus résilient» · Damien Conte

Toute la journée :

- Démonstration de systèmes low-tech et bricolages à faire soi-même · Damien Conte
- Sur un mur en paille : fabrication de mortier terre/paille/chanvre, façonnage de parois, formes · Benoît Acton · 6 personnes adultes par atelier en préinscription sur le site
- Répar'Café : aide à la réparation de petit électroménager, jouets, lampes...
Apportez votre matériel à réparer ! · Association La Passerelle des Vallées · durée variable
- atelier créatif 100% récup' : création d'enveloppes et de sacs à partir de matériaux de réemploi.
Environ 3-4 personnes à la fois pour des périodes d'une dizaine de minutes · Ressourcerie Trimaran

Le Jardin des Possibles est un espace ressource présentant les acteurs locaux du bien-être. Les intervenants vous proposent, via des ateliers ou des conférences, de venir découvrir leurs activités gratuitement.

Les inscriptions se font directement sur place.

- 10h · durée 30 mn · Atelier yoga maman bébé - max. 2 duos · Valérie d'Hardivillé Haon
- 10h à 11h30 · en individuel - séances de 15mn · Test de l'énergie et équilibrage au niveau des méridiens et des centres d'énergie · Colette Acton
- 10h · durée 1h · Conférence «La vitalité d'une eau et la gestion de son environnement électromagnétique» · Sylvain Ladaïque
- 11h · durée 45 mn · Soins chorégraphiques · Sandrine Bez
- 11h30 · durée 1h · Atelier sur la clarification des problèmes · Gillou Quillet
- 11h30 · durée 1h30 · L'intuition, le langage du corps · Pascaline Brebion
- 12h · durée 1h · Méditation de l'école de Méditation Reso · Émilie Delmas
- 13h50 · durée 1h30 + 10 mn de marche A/R · Théâtre/danse d'improvisation · Stefani «Surya» Pacifico
- 14h · durée 1h · Atelier lactofermentation · Valentine Coste
- 14h · durée 2h · Atelier plantes comestibles et médicinales · Baby Bocquet
- 15h30 · durée 30 mn · Atelier yoga sur chaise · Valérie d'Hardivillé Haon
- 15h30 · durée 1h · Atelier méditation et bain sonore · Sandrine Bez

Des modifications sont susceptibles d'être apportées à ce programme.
Tenez-vous informé.es sur notre site www.festival-labellevie.fr

Venez mettre la main à la pâte dans des ateliers de réparation, de fabrication et de démonstration lowtech.

Les inscriptions se font directement sur place.

10h à 12h · Fabrication d'un objet au tour à bois pour 6 à 10 adultes · Matthieu Rivoirard · 6 adultes · pré-inscriptions samedi sur place ou au 06 14 35 19 25

Toute la journée :

- Démonstration de systèmes low-tech et bricolages à faire soi-même · Damien Conte
- Sur un mur en paille : fabrication de mortier terre/paille/chanvre, façonnage de parois, formes · Benoît Acton · 6 personnes adultes par atelier en préinscription sur le site
- Répar'Café : aide à la réparation de petit électroménager, jouets, lampes...
Apportez votre matériel à réparer ! · Association La Passerelle des Vallées · durée variable

Conférences

10h • Conférence gesticulée • L'écoféminisme ou comment ne pas se laisser

détruire ? · Gwéninn Tanguy

Sujets abordés dans cette conférence : la vie, l'amour, l'énergie, l'écologie, le féminisme, la spiritualité mais aussi les plantes médicinales, la remise en question des jeux de domination, de politique... Mais Gwéninn va nous parler de tous ces sujets différemment de d'habitude, d'une manière parfois déstabilisante. Bref, elle nous parlera d'écoféminisme.

durée 1h30 · à partir de 16 ans ▶ *Temple*

11h • Table ronde • L'électrohypersensibilité · Camille Kuhn

De plus en plus de personnes se déclarent électrohypersensibles, comment en arrivent-elles là ? Quel est leur parcours, quelle est leur vie au quotidien ? Comment accompagner au mieux celles et ceux qui deviennent sensible aux ondes ?

durée 1h30 ▶ *Salle communale*

13h30 • Conférence gesticulée • Sens et résilience des territoires · Éric Ydais

Comment s'organiser pour mettre en oeuvre reliance et résilience sur notre territoire ?

durée 2h ▶ *Temple*

17h • conférence de Joëlle Zask : écologie et démocratie

Pas d'écologie sans démocratie mais de quelle démocratie parle-t-on ?

Joëlle Zask, membre de l'Institut Universitaire de France, enseigne au département de philosophie de l'université d'Aix-Marseille. Dans ses derniers travaux, elle établit des relations étroites entre l'écologie et l'autogouvernement démocratique. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages, dont *La Démocratie aux champs* (La Découverte, 2016) et, aux Éditions Premier Parallèle, *Quand la forêt brûle* (2019), *Zoocities : des animaux sauvages dans la ville* (2020), *Écologie et démocratie* (2022). Son dernier ouvrage s'intitule «Se tenir quelque part sur la terre - Comment parler des lieux qu'on aime». Dédicaces après la conférence.

▶ *Théâtre de Verdure*

Projection

14h • Film Irréductibles d'Olivier Dubuquoy

Un film documentaire sur des hommes et des femmes qui ont gagné des batailles environnementales qui semblaient perdues d'avance.

durée 1h ▶ *Salle communale*

Détente

9h • Marche des temps profonds · association « PL'UM permaculture »

Marche de 4,6 km avec Mathieu Roumeas pour revivre l'histoire de la Terre de sa naissance à nos jours et pour se reconnecter au temps profond.

durée 3h ▶ *départ devant le bar-restaurant l'Arcade*

13h • Sieste musicale · Hervé Lapalud à la kora et Jean Philippe Seunevel à la voix

À l'ombre du tilleul, laissez-vous bercer par les rythmes, les chants et les mélodies de ces deux enchanteurs.

durée 1h30 · tout public ▶ *parvis de l'église*

Spectacles

toute la journée • La Kamicyclette · Compagnie le Petit Raconteur

Il arrive sur son vélo couché. La remorque se transforme en théâtre de papier, le kamishibai. Il se déplace dans le village et les différents lieux du festival. À chaque étape, une nouvelle histoire en image pour vous conter la vie des animaux, la migration des oiseaux, la vie du fleuve, etc.

durée 30 min · tout public ▶ *en déambulation dans le village*

10h et 16h • Prince Linz et autres racontars · Anne Hengy

C'est l'histoire d'un p'tit gars qui veut manger un pain tout rond, tout chaud qui a la couleur du soleil, mais d'abord de la farine devra trouver.

Des contes gourmands pour rire, frémir et grandir, un clin d'œil sur la nature environnante peuplée d'animaux familiers.

durée 35 min · tout public à partir de 5 ans ▶ *Église*

15h30 • Théâtre forum · Compagnie la Machine Émotive

Au théâtre forum, le public assume son rôle d'acteur principal, transforme l'action, prend des risques et s'entraîne ainsi à l'action réelle. Trois comédiens vous présenteront une saynète de 10 mn posant une problématique liée à notre temps.

Un échange pour comprendre ce qui cloche dans la situation et ce sera à vous de jouer.

durée 1h30 · public adulte et adolescent · limité à 80 personnes par séance ▶ *Temple*

	Temple	Salle communale	Théâtre de Verdure	Centre village	Mairie	Église
09h00						
10h00				Marche des temps profonds		Prince Linz
11h00	Conférence gesticulée Écoféminisme				Ateliers enfants	
12h00		Électrosensibilité				
13h00						
14h00	Conférence gesticulée La résilience	Film Irréductible				Sieste musicale
15h00						
16h00	Théâtre Forum					Prince Linz
17h00					Ateliers enfants	
18h00			Conférence Joëlle Zask			
19h00						

Bienvenue à St Michel de Chabrilanoux !



espace
repos

zone de
gratuité

bar restaurant
l'Arcade

ateliers
enfants

restauration
et buvette

buvette
sous le marronnier

Illustration Alexis Nouailhat
Avec l'aimable autorisation de Passe Muraille

Infos pratiques

Nous avons invité le soleil, pensez à votre plus beau chapeau !

Entrée à prix libre vous donnant accès à toutes les animations, conférences, spectacles, ateliers...

Distributeurs de billets à Saint-Sauveur-de-Montagut et à Vernoux-en-Vivarais



Les chiens ne sont pas admis dans l'enceinte du festival

Accueil des personnes à mobilité réduite : un parking vous est réservé à l'entrée sud, des toilettes sont à votre disposition à la salle communale et la quasi totalité des espaces vous est accessible.

► Saint-Michel-de-Chabrillanoux se situe à 45mn de Valence, à 35mn de Privas, à 1h d'Aubenas et de Montélimar, à 1h30 du Puy-en-Velay, à 2h de Lyon et de Saint-Étienne, à 2h30 de Marseille...

Retrouvez toutes les informations sur notre site

www.festival-labellevie.fr

et suivez-nous sur Facebook (lien sur le site)

Nous remercions la commune de Saint-Michel, ses habitants et son Foyer des Jeunes et d'Éducation Populaire (FJEP) ainsi que tous.les bénévoles sans lesquelles cette aventure ne serait pas possible.

Merci à Thierry, Alain, Annie et Jean-Luc pour la mise à disposition des espaces.

Merci aux paroisses du Sacré Cœur et de l'Eyrieux-Boutières.

Un grand merci également à nos partenaires pour leur aide si précieuse :



valence - Victor Hugo
aubenas - Gatôbio - Gatôbis
privas - le Nénuphar



Agri Bio Ardèche
Les Agriculteurs de l'Ardèche

